

## **DURIGON VALTER**

### **Esperienze professionali:**

- Insegnante di Educazione Fisica immesso in ruolo il 10.09.84
- Docente-formatore e membro della commissione d'esame nei corsi di riconversione professionale (Educazione Fisica negli Istituti Superiori) indetti dal Provveditorato agli Studi di Treviso nell'a.s. 1994-95
- Docente-formatore Progetto PERSEUS su incarico del Provveditorato agli Studi di Treviso a.s.2000-2001
- Docente di Didattica delle attività motorie di gruppo con laboratorio c/o la Scuola Interateneo di Specializzazione per la Formazione degli Insegnanti – SSIS Veneto 2004/2005-2005/2006-2006/2007-2007/2008
- Docente di Approfondimenti di attività motorie di gruppo c/o la Scuola Interateneo di Specializzazione per la Formazione degli Insegnanti – SSIS Veneto C.S.A. 2006/2007
- Docente di Principi didattici e metodologici dell’Educazione Fisica c/o i corso TFA del Veneto 2012/2013-2014/2015
- Docente di Teoria e Metodologia del Movimento Umano 2 c/o la Facoltà di Medicina – Indirizzo Scienze Motorie di Padova A.A. 2006/2007
- Docente di Metodologia e Didattica Generale c/o il Master Universitario 1° livello "Sport di squadra e settore giovanile – 2^ edizione preparazione fisica e tecnica nei settori giovanili" 2006-2007
- Docente di Recupero funzionale post riabilitativo e ripristino della performance e di Preparazione fisica negli sport di squadra – Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria di Chieti (Attività formative) A.A. 2007/2008.
- Docente di Teoria e Didattica delle attività motorie e di Metodi e Didattiche delle attività motorie – Facoltà Scienze Motorie di Verona A.A. 2007/2008-2008/2009-2009/2010-2010/2011-2011/2012
- Docente per i corsi di aggiornamento degli insegnanti di educazione fisica indetti dagli USP delle province di RO-BZ-AN-MC-PV
- Docente di Epistemologia e principi didattici e metodologici dell'educazione fisica per i corsi TFA – Università degli studi di Verona A.A. 2011/2012
- Docente di Principi didattici e metodologici dell’educazione fisica per i corsi PAS dell’università di Verona A.A. 2013/2014-2014/2015
- Docente di Principi didattici e metodologici dell’educazione fisica per i corsi PAS dell’università di Trento A.A. 2013/2014
- Docente di Attività motorie in età evolutiva – Università degli studi di Verona – Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento A.A. 2014/2015-2016/2017-2017/2018-2018/2019
- Tutor coordinatore nei corsi TFA presso gli Atenei Veneti A.A. 2014/2015
- Docente di Epistemologia e principi didattici e metodologici dell'educazione fisica per i corsi TFA – Università degli studi di Verona A.A. 2014/2015
- Docente di Epistemologia e principi didattici e metodologici dell'educazione fisica – Laboratorio per i corsi TFA – Università degli studi di Verona A.A. 2014/2015
- Docente di Avviamento agli sport individuali c/o la Facoltà di Medicina – Indirizzo Scienze Motorie di Padova A.A. 2016/2017
- Docente di Programmazione e valutazione dell’attività motoria scolastica c/o la Facoltà di Medicina – Indirizzo Scienze Motorie di Padova A.A. 2017/2018
- Docente corso di formazione “Sviluppo e valutazione delle abilità grosso-motorie nella programmazione educativa del I ciclo di Istruzione” MIUR Veneto 2017
- Docente SdS CONI Veneto
- Docente SdS CONI Nazionale

### **Concorsi pubblici**

- Vincitore di pubblico concorso per esami e titoli per l'accesso ai ruoli della scuola secondaria di secondo grado relativo all'insegnamento dell'educazione fisica negli istituti e scuole statali d'istruzione secondaria di secondo grado ed artistica
- Vincitore di pubblico concorso per esami e titoli per l'accesso ai ruoli della scuola secondaria di primo grado relativo all'insegnamento dell'educazione fisica negli istituti e scuole statali d'istruzione secondaria di primo grado

### **Comunicazioni in convegni organizzati da enti accreditati dal M.P.I.**

- IRSSAE Veneto "Prospettive dell'educazione fisica nella scuola dell'autonomia" VE 27.10.99
- MIUR Veneto "Le didattiche disciplinari nella formazione universitaria" PD 18-19.05.12

### **Progetti di ricerca**

- Projet LÉONARDO DA VINCI "Métier Jouer de Rugby" (2000-2001) c/o Centre de Formation Stade Toulousain Rugby
- Youth soccer as an educational context : Motivational climate, resilience, and prevention of burnout c/o Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento Università di Verona  
People : Luciano Bertinato, Andrea Ceciliani, Valter Durigon, Massimo Lanza and Francesca Vitali

### **Incarichi**

- RSL e docente formatore corsi per la sicurezza nei luoghi di lavoro presso il Liceo Statale "Duca degli Abruzzi" di Treviso dal 2009 al 2019
- Membro del Comitato Scientifico della Mostra "Scienza e Sport" 2015-2017 del Museo Civico di Archeologia e di Scienze Naturali di Montebelluna
- Membro del Consiglio Direttivo dell'AIPS (Associazione Italiana Psicologia Sportiva)
- Membro del Consiglio Direttivo dell'ATIEF (Associazione Trevigiana Insegnanti di Educazione Fisica)
- Docente nazionale Scuola dello Sport CONI
- Presidente del Comitato Scientifico per l'allestimento delle edizioni 2019, 2020, 2021 e 2022 del Festival dello Sport e del Movimento – Montebelluna (TV)
- Co-autore kit Scuola Attiva Kids e formatore nazionale esperti territoriali progetto "Attiviamoci. Più sport, più scuola" Sport e Salute – Ministero dell'Istruzione
- Co-autore e curatore campagna informativa Sport e Salute sui corretti di stili di vita per adulti e over 65
- Co-autore materiale didattico campagna Sport e Salute "Benessere e movimento"
- Membro del Comitato Scientifico CGFS Prato
- Responsabile classe Scienze Motorie di Academy of Distinction
- Direttore Sportivo asd Six Team Montebelluna (TV)
- Direttore Sportivo asd Multisportreviso
- Responsabile progetto UNISeF – INAIL Veneto SENSICUREZZA – I CINQUE SENSI COME STRUMENTO DI PREVENZIONE EFFICACE PER LA SICUREZZA DEL LAVORATORE
- Incarichi di docenza presso comitati regionali CONI Trentino, Marche, Abruzzo, Friuli.

### ELENCO PUBBLICAZIONI

#### **Publicazioni di ricerca disciplinare e didattico/metodologica (riviste internazionali)**

Robazza, C., Bortoli, L., Durigon, V. (1993)

*Goal-setting and self-assessment in the learning of motor skills: an empirical validation.*  
ICHPER Journal, 29 (4), 21-23.

Bortoli, L., Robazza, C., Durigon, V., Carra, C. (1992)

*Effects of contextual interference on learning technical sport skills.*  
PERCEPTUAL and MOTOR SKILLS, 75, 555-562.

## **Pubblicazioni di ricerca disciplinare e didattico/metodologica (riviste nazionali)**

Cucco F., Durigon V., Innocente L. (2023)

*La storia siamo noi*

Inserto n.2 allegato a LA RIVISTA DI EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT, 3, 2023.

Durigon V. (2021)

*La classificazione del movimento (seconda parte).*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 18, 2021

Durigon V. (2021)

*La classificazione del movimento (prima parte).*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 17, 2021

Durigon V. (2021)

*Stretching: utile, inutile o dannoso? (seconda parte).*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 16, 2021

Durigon V. (2021)

*Stretching: utile, inutile o dannoso? (prima parte).*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 15, 2021

Durigon V. (2021)

*Organizzazione della pratica (seconda parte).*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 14, 2021

Durigon V. (2021)

*Organizzazione della pratica (prima parte).*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 13, 2021

Durigon V. (2021)

*Interferenza contestuale.*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 12, 2021

Durigon V. (2021)

*La variabilità della pratica.*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 11, 2021.

Durigon V. (2021)

*Feedback e correzione dell'errore (seconda parte).*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 10, 2021.

Durigon V. (2021)

*Feedback e correzione dell'errore (prima parte).*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 9, 2021.

Durigon V. (2021)

*La presentazione del compito.*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 8, 2021.

Cavezzann L., Durigon V., Berinato L. (2020)

*Influenza dell'attività motoria in compiti di memorizzazione.*

LA RIVISTA DI EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT, 4, 2020, 27-30.

Durigon V. (2020)

*I principi della metodologia dell'insegnamento: gli obiettivi didattici.*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 7, 2020.

Durigon V. (2020)

*I principi generali della metodologia dell'insegnamento e della progettazione didattica.*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 6, 2020.

Durigon V. (2020)

*La valutazione della prestazione negli sport di squadra. Seconda parte.*

QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 5, 2020.

Durigon V. (2020)

*La valutazione della prestazione negli sport di squadra. Prima parte.*  
 QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 4, 2020.  
 Durigon V. (2020)

*Il Circuit training: un metodo per imparare a diventare trainer di se stessi.*  
 LA RIVISTA DI EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT, 2, 2020, 22-24.  
 Durigon V. (2020)

*Analisi delle informazioni (la funzione visiva negli sport di situazione) informazioni visive semantiche e senso motorie. Seconda parte.*  
 QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 2, 2020.  
 Durigon V. (2020)

*Analisi delle informazioni (la funzione visiva negli sport di situazione) informazioni visive semantiche e senso motorie. Prima parte.*  
 QUADERNI DI SPORT (supplemento a HOP & SPLASH – CGPS Magazine), 1, 2020.  
 Durigon V. (2019)

*Non “Una giornata particolare” ma addirittura tre.*  
 LA RIVISTA DI EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT, 2, 2019, 44-45.  
 Durigon V. (2018)

*Criteri metodologici e strategie d’insegnamento per favorire l’esperienza di apprendimento in ambito motorio.*  
 LA RIVISTA DI EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT, 4, 2018, 19-20.  
 Durigon V. (2017)

*A scuola di fitness per il fitness nella scuola.*  
 LA RIVISTA DI EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT, 3, 2017, 12.  
 Durigon V. (2017)

*Psicologia dello sport.*  
 LA RIVISTA DI EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT, 1, 2017, 10.  
 Durigon V. (2016)

*Un percorso per acquisire le competenze di gioco: dai giochi tradizionali ai giochi sportivi di squadra passando per i giochi propedeutici.*  
*Giocare per giocare.*  
*I giochi di sempre.*  
 LA RIVISTA DI EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT, 2, 2016, 19-21.  
 Durigon V. (2015)

*Un diverso approccio ai giochi sportivi*  
 LA RIVISTA DI EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT, 1, 2015, 19-28.  
 V. Durigon, G. Massari, A. Pizzi (2014)

*L’hockey su pista*  
 MEDICINA DELLO SPORT – RIVISTA DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA, 67 (1), 2014, 141-151  
 Durigon, V. (2011)

*Cinque anni... in uno*  
 LA RIVISTA DI EDUCAZIONE FISICA SCIENZE MOTORIE E SPORT, 3, 2011, 25-28.  
 Durigon, V., Robazza, C., Bortoli, L. (1997)

*Ansia ed emozioni in attività motorie con elementi di rischio.*  
 GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT, 1 (1), 2000, 21-24.  
 Robazza, C., Bortoli, L., Durigon, V. (1994)

*Apprendimento di abilità motorie per il superamento dell’ansia.*  
 MOVIMENTO, 10 (2), 64-66.  
 Robazza, C., Durigon, V. (1991)

*Autovalutazione e individualizzazione dell’insegnamento in educazione fisica.*  
 MOVIMENTO, 7 (2), 73-79.

Robazza, C., Durigon, V. (1988)

*L'importanza dell'apprendimento.*

EDUCAZIONE FISICA e SPORT nella scuola, 201, 23-30.

### **Libri**

Buzzavo G., Da Dalt L., Durigon V., Fumagalli G., Maffei C., Mughetti P., Tortella P., *Primo sport. L'ambiente e il movimento ideali per crescere sani – Surroundings and activities just right for growing up well.* Edizioni Libreria dello Sport, 2011.

Cappellari D., Durigon V., Fumagalli G., Tortella P., *Parco giochi “Primo Sport 0246” Il parco per lo sviluppo senso-motorio del bambino.* Edizioni Libreria dello Sport, 2011.

Bertinato L., Donati D., Durigon V., Fumagalli G., Tortella P., *Parco giochi e sviluppo senso-motorio,* Edizioni Sapere, Padova 2009.

Cuzzolin F., Durigon V., *103 ESERCIZI DI AGILITY CON LA SPEED-LADDER per il calcio, basket, volley, tennis e altri sport,* CALZETTI & MARIUCCI editori, Perugia 2013.

Cuzzolin F., Durigon V., *104 ESERCIZI CON GLI ELASTICI per la preparazione fisica, il recupero e il fitness,* CALZETTI & MARIUCCI editori, Perugia 2015.

Durigon V., *NON SOLO RUGBY... e non solo per il rugby,* CALZETTI & MARIUCCI editori, Perugia 2015.

Ambretti P., Durigon V., *IL LIBRO DEL CROSS TRAINING Un manuale per l'allenamento e l'home fitness, un testo per la scuola,* CALZETTI & MARIUCCI editori, Perugia 2019.

Cazzoli S., Durigon V., Mantovani C., Massai F., Milani M., Regis R., Ronco M., Sbragi A., Scarpino M.T., Scibinetti P., Seclì P., *IL KIT DIDATTICO DI Scuola Attiva PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA kids,* SPORT E SALUTE 2022.

Durigon V., *Sensicurezza I cinque sensi come strumento di prevenzione efficace per la sicurezza del lavoratore Volume 1;* Piazza Editore, Silea (TV) 2022.

Durigon V., *Sensicurezza I cinque sensi come strumento di prevenzione efficace per la sicurezza del lavoratore Volume 2;* Piazza Editore, Silea (TV) 2022.

Durigon V., *Consapevolmente in forma anche dopo i 60 anni;* Piazza Editore Silea (TV) 2023.

Arioli A., Cecilian A., Crepaz P., Casadei R., Bortolotti A., Durigon V., Farnè R., Musi E., Pentassuglia A., Timoncini D. *AGGRESSIVITÀ, GIOCO E SPORT,* Edizioni Junior-Bambini 2023 srl GruppoSpaggiariParma S.p.A.

### **Moduli ONLINE pubblicati per i corsi SSIS nell'a.a. 2005/2006 e 2006/2007**

- Sport collettivi: il dibattito di idee
- Insegnamento della tattica e sviluppo degli spetti cognitivi
- Percezione spazio-temporale nei giochi sportivi
- La gestione della palla nei giochi sportivi (elementi tecnico-tattici)
- La relazione passatore-ricevitore: elementi di trasversalità
- Analisi delle informazioni: informazioni visive semantiche e sensomotorie
- Analisi delle informazioni: coordinazione delle funzioni semantiche e sensomotorie
- Un approccio didattico – funzionale per gli sport collettivi
- Presupposti tattici e strategici negli sport di squadra
- Un nuovo approccio dell'insegnamento dei giochi nell'ambito del programma di educazione fisica
- Abilità trasversali negli sport di squadra e processi di transfer dei modelli di riconoscimento
- Contributo metodologico alla valutazione negli sport di squadra
- Il GPAI (Game Performance Assessment Instrument): uno strumento per la valutazione della prestazione nei giochi di squadra
- La valutazione della prestazione negli sport di squadra

### **Altre pubblicazioni (riviste internazionali)**

1. Durigon, V., Pasteur, F.  
*Efficacy of a nutritional supplement with phospholipides (Phosphatidylserine) on the athletic training-induced psychological and physical stress.*  
SUBMETED.
2. Durigon, V. (2000)  
*Préparation athlétique*
3. Durigon, V. (2001)  
*La préparation mentale*  
par Alvarez Valverde, O.  
Actes des séminaires *Projet Léonardo da Vinci "Métier Jouer de Rugby"* (2000-2001).  
CENTRE DE FORMATION STADE TOULOUSAIN RUGBY des fascicules et des CD Rom.

### **Altre pubblicazioni (riviste nazionali)**

1. Durigon, V. (2011)  
*Il trattamento differenziato dei muscoli e delle articolazioni nel programma di preparazione fisica (terza parte)*  
KARATE DO, 23, 2011, 48-49.
2. Durigon, V. (2011)  
*Il trattamento differenziato dei muscoli e delle articolazioni nel programma di preparazione fisica (seconda parte)*  
KARATE DO, 22, 2011, 44-47.
3. Durigon, V. (2010)  
*Il trattamento differenziato dei muscoli e delle articolazioni nel programma di preparazione fisica (prima parte)*  
KARATE DO, 20, 2010, 42-45.
4. Durigon, V. (2009)  
*Valutazione funzionale e test specifici*  
KARATE DO, 16, 2009, 40-41.
5. Durigon, V. (2008)  
*Stretching: utile, inutile o dannoso?*  
KARATE DO, 11, 2008, 34-37.
6. Durigon, V. (2008)  
*Pianificazione e concatenazione degli esercizi di potenziamento muscolare*  
RUGBY CLUB, 06, 2008, 74-75.
7. Durigon, V. (2008)  
*Che la forza sia con te*  
RUGBY CLUB, 05, 2008, 68-70.
8. Durigon, V. (2008)  
*I muscoli "profondi", aspetti funzionali e indicazioni operative*  
RUGBY CLUB, 04, 2008.
9. Durigon, V. (2007)  
*Il potenziamento muscolare nel karate*  
KARATE DO, 8, 2007, 32-34.
10. Durigon, V. (2005)  
*L'allenamento della forza nei giovani*  
KARATE DO, 2, 2005.
11. Durigon, V. (2005)  
*Il potenziamento dei muscoli profondi*  
KARATE DO, 0, 2005, 20-23.

12. Durigon, V. (1995-1996)  
*Effetti e vantaggi dello Stretching.*  
SPORT TREVIGIANO, 23, 1995, 22 – 2, 1996, 18.
13. Durigon, V. (1989)  
*Proposta di programma per l'allenamento della capacità aerobica nel periodo preparatorio generale del Karate.*  
KARATE OGGI, 10, 13-15.
14. Durigon, V. (1989)  
*Lo stretching.*  
KARATE OGGI, 9, 16-19.
15. Durigon, V. (1989)  
*Teoria dell'allenamento.*  
KARATE OGGI, 5, 8-11 – 6, 8-11.
16. Durigon, V. (1988)  
*La velocità.*  
KARATE OGGI, 0, 11-13 – 1, 16-18.
17. Bortoli, L., Durigon V., Michielan O., Robazza C. (1986)  
*Karate e capacità coordinative.*  
PIXEL PRODUCTION VHS.

### Sitografia

1. Durigon V. (2015)  
*Il modello di prestazione dell'hockey pista e la preparazione fisica specifica.*  
[www.fihp.org](http://www.fihp.org) (SIRI – Materiale didattico – Hockey pista).
2. Durigon V. (2016)  
*L'elastico: un attrezzo poliedrico per la preparazione fisica.*  
[www.karatedomagazine.com](http://www.karatedomagazine.com)
3. Durigon V. (2017)  
Il Karatè è uno strumento educativo, ma assicura anche il corretto sviluppo fisico-motorio?  
[www.karatedomagazine.com](http://www.karatedomagazine.com)
4. Durigon V. (2021)  
*I principi generali della metodologia dell'insegnamento e della programmazione didattica.*  
[www.atihp.it](http://www.atihp.it)
5. Durigon V. (2022)  
Schede campagna informativa del Progetto Scuola Attiva Sport e Salute Scuola Primaria  
<https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/primaria/la-campagna-informativa-e-il-contest.html>
6. Durigon V. (2022)  
Schede campagna informativa del Progetto Scuola Attiva Sport e Salute Scuola Secondaria  
<https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/secondaria/la-campagna-informativa-e-il-contest.html>

### Prefazioni, introduzioni e revisioni

1. Prefazione a: Massari G. D., *L'HOCKKEY SU PISTA TECNICHE E TATTICHE COLLETTIVE L'organizzazione del gioco di squadra*, Edizioni SdS, Roma, 2019.
2. Introduzione a: Mascalonzi D., Vesentini G., *MULTISPORT RACCOLTA DI PROPOSTE MOTORIE*, pubblicazione fuori commercio Ufficio UAT VII – Educazione Motoria Fisico Sportiva, Verona 2020.
3. Revisione tecnico-scientifica a: Bosch F., *ALLENAMENTO DELLA FORZA E COORDINAZIONE UN APPROCCIO INTEGRATO*, CALZETTI & MARIUCCI editori, Perugia 2022.

Treviso, 24.11.2023

Firma  
A handwritten signature in black ink, written over a horizontal line. The signature is stylized and appears to be 'Raffaella' followed by a surname. The word 'Firma' is printed in a small font above the signature.